

# Детокс-формула Козак Бодун.

*«Выводит токсины и утоляет боль души»*

Савинский С.В., к.б.н.

ООО «Безвредные технологии и продукты «Грин Оул»

г.Ровно, Украина



Украинская ТМ «Зелена Сова» представляет свою разработку в области продуктов здорового питания на основе использования растительного сырья и собственной патентованной инновационной технологии для отдельной упаковки «Push Top» [1]. Продукт уже поставляется на рынок России – это 100% натуральный острый томатный напиток «Козак Бодун», который является природным детоксикантом и не содержит никаких консервантов или Е-добавок. Стабильность продукта при хранении достигается тем, что стойкую к микроорганизмам сухую смесь растительного материала фасуют в верхнюю камеру бутылки – двухкамерного ПЕТ-шейкера, отдельно от подготовленной озонированной воды, которая герметично запечатана в нижней камере. Потребитель сам смешивает растительный порошок с водой непосредственно перед употреблением продукта, простым нажатием (Push) пальца на верхушку (Top) крышки, что приводит к разрушению мембраны из пищевого алюминия между камерами шейкера. Порошок попадает в воду и растворяется в ней при интенсивном встряхивании шейкера. При этом заводская упаковка продукта не нарушается, что позволяет производить автономный миксинг, т.е. смешивать ингредиенты с водой в асептических условиях, без контакта с окружающей средой. После этого бутылку откупоривают стандартным способом и сразу употребляют продукт. Оставлять напиток недопитым не рекомендуется, поскольку он не содержит химических консервантов. Именно по этой причине напиток производится только в порционной таре емкостью 0,22л.

Формула напитка, при регулярном употреблении одной порционной бутылочки в день, способна значительно снизить негативное влияние факторов загрязненной окружающей среды, вредной пищи, продуктов и напитков с Е-добавками, приема лекарств, алкоголя и т.п. на здоровье человека, а также снять стрессовое воздействие сумасшедших темпов современной жизни на его психику.

Композиция ингредиентов напитка является производной от украинского похмельного коктейля Козак Бодун [2], состав которого был тщательно доработан, в сторону повышения функций выведения из организма различных вредных веществ и блокирования свободных радикалов, а также для снятия вызванной непрерывными стрессами депрессии, апатии и беспричинной тоски.

В основе целебного напитка лежит содержащаяся в томатном порошке дневная доза сильнейшего антиоксиданта – каротиноида **ликопена**, который улавливает свободные радикалы и блокирует процессы вреднейшего для организма перекисного окисления липидов. Известно, что ликопен в больших количествах накапливается в помидорах. В организме человека он встречается в печени, простате, надпочечниках, яичках, что предполагает связь ликопена с их биологическими функциями. Учеными было доказано, что эффективность ликопена в нейтрализации

опасного радикала кислорода в два раза превосходит бета-каротин и в 100 раз витамин Е. Однако наиболее важными свойствами ликопена являются его эффективность в профилактике злокачественных новообразований и бесплодия у мужчин. Каротиноид ликопен – это один из самых мощных антиоксидантов. Свободные радикалы, неблагоприятно действующие на организм человека, возникают вследствие естественного процесса окисления, который постоянно протекает в нашем организме, однако такие факторы как сигаретный дым, смог, облучение могут усиливать окисление, что является причиной различных заболеваний.

Отличающийся своими противоопухолевыми свойствами и эффективностью при лечении мужского бесплодия, ликопен значительно снижает риск развития злокачественных опухолей: рака предстательной железы, легких и желудка. Он полезен для профилактики рака шейки матки, молочной железы, полости рта, поджелудочной железы, толстой кишки и пищевода. Ликопен повышает иммунитет, и сопротивляемость организма к различным внешним неблагоприятным факторам (смена климата, загрязненная экология), эффективен после химио- и лучевой терапии, защищает от сердечных приступов.

Во всех помидорах содержится значительное количество материала клеточных стенок **пектина** – природного детоксиканта с уникальной способностью связывать тяжелые металлы и радиацию, снижать уровень сахара в крови, нормализовать микрофлору кишечника, улучшать состояние кожи.

Пектин является сложным эфиром метилового спирта и пектиновой кислоты. Он имеет свободные карбоксильные и гидрокарбоксильные группы галактуроновой кислоты, которые связывают тяжелые металлы, такие как ртуть, свинец, кобальт, цинк, молибден и др., в том числе и радионуклиды, образуя с ними нерастворимые комплексы, которые затем выводятся из организма. Важно, что при этом пектин не приводит к обеднению организма на микроэлементы.

Аналогичным образом пектины способны выводить из организма вредные продукты метаболизма, а именно желчные кислоты, холестерин, мочевину, а также медицинские препараты типа анаболиков и другие биогенные токсины.

Физиологическим эффектом употребления пектинов томатов является, то, что они стимулируют перистальтику, растягивают стенки кишечника, устраняют запоры, способствуют общему очищению кишечника. Продвигаясь по кишечнику пектин очищает ворсинки тонкой кишки, устраняет гнилостно-бродильные процессы, выводит из организма непереваренные остатки пищи, токсины и ядовитые продукты обмена.

Кроме того, порошок томата, это один из богатейших источников органических, и особенно **трикарбоновых, кислот**. Он содержит в основном яблочную, но также и винную, щавелевую, лимонную, виноградную, а в перезрелых плодах томатов, которые также используются в производстве порошка томата, даже янтарную, одну из наиболее ценных и эффективных в стимуляции цикла трикарбоновых кислот (цикл Кребса). Функция этого цикла при алкогольном отравлении, например, состоит в том, что в замкнутой цепи реакций трикарбоновых кислот ядовитые продукты расщепления алкоголя, такие, как ацетальдегид и ацетат, окисляются до углекислого газа и воды. Поэтому, чем больше трикарбоновых кислот поступает в организм – тем быстрее его детоксикация. К тому же пировиноградная трикарбоновая кислота принимает участие в метаболизме молочной кислоты, что снижает мышечные боли после физических нагрузок.

Таким образом, томатный порошок является основным источником натуральных детоксикантов в формуле напитка Козак Бодун.

Для повышения иммунитета организма и снятия стресса в формулу напитка были внесены экзотические восточные ингредиенты с уникальными целебными

свойствами, которые издревле используются человеком в качестве пряностей и лекарств одновременно, это куркума, имбирь и перец чили.

**Куркума**, это природный антибиотик, содержащий эфирные масла, терпены и антиоксиданты, которые омолаживают организм и защищают его от различных опухолей. Она способствует выделению желчи и желудочного сока, что делает куркуму незаменимой при лечении болезней желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря и почек. Помимо этого куркуму используют для похудения и добавляют в диетические напитки, поскольку она нормализует обмен веществ, очищает организм от холестерина и является профилактическим средством от проблем ожирения и даже диабета.

**Имбирь**, это натуральное средство для похудения. Он улучшает обмен веществ, а потому помогает скинуть лишний вес и оздоровиться. Основными полезными веществами имбиря являются эфирные масла, содержание которых в его сухих корневищах достигает 3%, причем доля главного терпеноида цингиберена достигает до 70%. Содержатся также камфен, цинеол, бисаболен, борнеол, цитраль, линалоол. Богат имбирь также на витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub> и незаменимые аминокислоты, а его жгучий вкус обусловлен смолистыми веществами - гингеролами. Применяется имбирь при различных артритах и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата, простудных и вирусных заболеваниях, при язвенной болезни желудка, для повышения аппетита и улучшения пищеварения, атеросклерозе, нарушении жирового и холестерина обмена, для нормализации состояния кровеносных сосудов.

Интересно, что многие народы как в Азии, так и в Европе, приписывают имбирю невероятную способность вызывать и поддерживать женскую любовь. Также широко его используют в ароматерапии для лечения психоэмоциональных расстройств. Поэтому очевидно, что имбирь может быть использован в формуле нашего напитка, как ингредиент, способный положительно влиять на психику человека и снимать стресс.

**Капсаицин**, это природный алкалоид, который содержится в разных видах острого стручкового перца рода *Capsicum*. Имеется множество данных о том, что капсаицин вызывает массовую гибель злокачественных клеток, благодаря влиянию на энергетические станции клетки - митохондрии. При употреблении продуктов с капсаицином улучшается пищеварение, увеличивается выделение желудочного сока, гибнут инфекционные бактерии. Капсаицин может улучшать работу сердца, стимулировать кардиоваскулярную систему и снижать, как уровень холестерина в крови, так и само кровяное давление. Он также предупреждает эмболию и атеросклероз. Капсаицин действует как антиоксидант, защищая клетки тела от повреждений свободными радикалами. Кроме того, этот алкалоид может разрезать мокроту и способствовать её выведению из легких. Также считается, что он укрепляет ткани легких и помогает предупреждать и лечить эмфизему. При всём сказанном передозировать этот ингредиент практически невозможно в связи с его высокой жгучестью. Максимальная концентрация капсаицина, переносимая человеком, составляет всего 0,004 мг/л при экспозиции 2 мин.

Капсаицин принадлежит к фармакологической группе «Раздражающие средства природного происхождения» и является блокаторм быстрой К-каналов А-типа. Обезболивающий эффект капсаицина обусловлен его агонистическим влиянием на ванилоидные рецепторы VR1 (TRPV-1). Поэтому он используется в медицине, как отвлекающее и обезболивающее средство.

Именно приведенные выше обезболивающие свойства природного алкалоида капсаицина, наряду с психоэмоциональным воздействием эфирных масел имбиря и куркумы, позволяют создать формулу напитка, которая, наряду с детоксицирующим эффектом и стимулированием иммунной системы организма, обладает способностью

снимать вызванную бесчисленными стрессами необъяснимую тоску и апатию, т.е. утолять боль души.

Технология отдельной упаковки сухих ингредиентов напитка и озонированной подготовленной воды в двухкамерной бутылке-шейкере [1] дает возможность увеличить срок хранения детокс-формулы до 12 месяцев не только без использования консервантов, но даже и без убивающей витамин пастеризации.

Ингредиенты напитка в формуле подобраны для обеспечения функции детоксикации организма, однако продукт не классифицируется как функциональный, поскольку все его составные части являются полностью натуральными и не относятся к биологически активным Е-добавкам.

Ни один из ингредиентов напитка не превышает рекомендуемую дневную норму, поэтому, для «накопления» положительного эффекта, оптимальным режимом потребления детокс-формулы Козак Бодун является ежедневный прием напитка во время еды, курсами по 24 дня, после чего желательно сделать перерыв на 1-2 недели и начать новый курс.

#### Литература

1. Савинский С.В. Раздельная упаковка для напитков. ж. Упаковка, К.: 1, 2010, с.30-32.
2. Савінський С.В. Козак Бодун - натуральний антипохмілін. ж. Продукты & ингредиенты №4, апрель, 2012, с.38-39.

